



Association Hokahey
www.hokahey.fr

06 70 93 96 84

Weekend Cévennes

26 et 27 septembre 2020

30940 St André de Valborgne

Qi Gong et Equilibre
Périnée en conscience

Fiche d'inscription

Nom - Prénom :

Adresse :

Mail : **TEL**

Date de naissance :

Début du stage le vendredi 25/09 à partir de 19h

Fin du stage le dimanche 27/09 à 17h

- ✓ Adhésion à l'association Hoka hey : 15 €
- ✓ Forfait Stage + hébergement en gîte (chambre 2 personnes, 2 nuits) : 160 €

L'intendance est en gestion libre, chacun amène quelques préparations délicieuses à partager.

Coordonnées du gîte : www.roubigies.fr
Covoiturage possible

Ce stage est animé par **Françoise Navel-Brugnon,**

- Enseignante en Qi Gong, diplômée de la FEQGAE(Fédération des Enseignants de Qi Gong, Art Energétique) – Titulaire du CQP d'Animateur de Loisirs sportif
- Somatothérapeute en relation d'aide par le toucher
- Formée et certifiée par Blandine Calais-Germain pour enseigner la méthode **Périnée & Mouvement®**.

Cette fiche d'inscription est à renvoyer, accompagnée d'un chèque d'acompte de 50€, à l'ordre de l'association Hokahey, à l'adresse ci-dessous.

Le solde est à verser au plus tard le 1^{er} jour du stage.