

LES MARDIS «HISTOIRE D'ÊTRE»

Mardi 16 janvier 2018

Salle des fêtes de Paulhan à 19h

... Conférence - Questions - Échange...

QI GONG POUR LES ENFANTS



Le Qi Gong permet à l'enfant de canaliser son énergie, développe sa confiance et son écoute pour plus de tolérance et de respect.

La pratique ludique favorise la relation aux autres.

Le corps détendu, le cœur paisible, l'esprit clair, l'enfant peut mieux se concentrer. C'est un moment de détente agréable et joyeux très ressourçant.

Avec Françoise NAVEL- association HOKAHEY

La conférence sera suivie d'un pot convivial - Participation : 5€

HISTOIRE D'ETRE : 06 99 07 67 59 - 04 67 90 28 18

Histoiredetre34.net